

Sorties

Mars — Août 2024



Photo de Quentin Hirschler



Club Vosgien
Strasbourg

71, Avenue des Vosges 67000 Strasbourg
03 88 35 30 76 - www.club-vosgien-strasbourg.net

Le **CLUB VOSGIEN STRASBOURG** s'associe à la **LIGUE CONTRE LE CANCER** pour une opération de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal.



MARCHE BLEUE

Accueil et Information

Dimanche 24 mars 2024 de 10h à 16h

Départ PARC DE L'ORANGERIE à STRASBOURG

3 randonnées urbaines sur parcours balisés avec fiches topoguides

3, 5 ou 8 km – de 1 à 3 heures

Participation libre – dons à LA LIGUE CONTRE LE CANCER



MARS BLEU, c'est quoi ?

Mars Bleu, c'est le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. Un cancer qui touche chaque année plus de 43 000 personnes, soit près de 120 cas diagnostiqués par jour.

Un autre constat préoccupant s'ajoute à cette réalité : le taux de participation au dépistage du cancer colorectal n'est que de 33% environ.

Pourtant, un dépistage réalisé à temps peut sauver des vies. 95% des cancers colorectaux surviennent après 50 ans. Détectés suffisamment tôt, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10.

Qui est à l'origine de la campagne MARS BLEU ?

Lancée en 2009 par le Ministère chargé de la Santé et l'Institut national du cancer (Inca).

Plus d'informations sur MARS BLEU : <https://mars-bleu.ligue-cancer.net/>

LA LIGUE CONTRE LE CANCER – Association reconnue de mission d'utilité publique – Comité du Bas-Rhin

⇒ **Le SOUTIEN à la RECHERCHE**

⇒ **L'ACCOMPAGNEMENT des PERSONNES malades et de leurs proches**

⇒ **LA PREVENTION**

Votre contact : Sandra KAISER – Sandra.kaiser@ligue-cancer.net

– 03 88 24 71 89 ou 07 65 88 97 57

Club Vosgien Strasbourg

Association reconnue d'utilité publique fondée en 1872

Membre de l'Office des Sports de la ville de Strasbourg
(Agrée par la Direction de la Jeunesse et des Sports n° 67 S 278)

Membre de l'A.J.A. (Agence de tourisme associatif)
Agrément tourisme n° AG 067 960001 - Arrêté préfectoral du 06.12.96

Siège social : 71, avenue des Vosges - 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 35 30 76

www.club-vosgien-strasbourg.net e-mail : cvstras@orange.fr

Permanences du lundi au vendredi de 16h à 18h30, samedi de 10h à 12h
Renseignements sur les sorties lors des permanences

Publications des sorties sur le site Internet et dans les Dernières Nouvelles d'Alsace,
rubrique « Amicales et Associations », tous les mercredis ou jeudis.

- Participation aux sorties

Transports utilisés : • train • bus régulier • bus affrété • voiture particulière

- Inscriptions préalables aux sorties en car

L'inscription préalable aux sorties, dont le déplacement se fait en car, est obligatoire. Elle doit s'effectuer par téléphone au siège au plus tard le lundi pour les sorties du mercredi et du jeudi et le jeudi pour les sorties du dimanche, avant 17 h 30. Actuellement le prix pour une sortie de la journée est de 14 € Les enfants de moins de 14 ans paient demi-tarif. Les paiements s'effectueront directement dans le car, de préférence par chèque.

- Cartes de membre

Pour des questions d'assurance, chaque participant devra se munir de sa carte de membre à jour de cotisation. Des contrôles peuvent être effectués lors des sorties. Les non-membres sont tenus de souscrire une « cotisation du jour » de 5€ qui pourra constituer un à-valoir pour une adhésion définitive si elle est souscrite dans les 3 mois qui suivent. Les enfants jusqu'à 18 ans bénéficient de la cotisation de jour souscrite par leurs parents.

- Conditions météorologiques

Les sorties auront lieu, même par mauvais temps ; toutefois elles pourront être annulées en cas d'alerte météo ou si le chef de course estime que la sortie peut présenter des dangers pour les participants

- Recommandations aux participants

Sachez que le chef de course est un bénévole, qui a une tâche ingrate. La meilleure façon de respecter le travail préparatoire qu'il a fourni, est d'observer le minimum de discipline qui s'impose à toute collectivité et qui est indispensable pour une parfaite réussite de la sortie. Conformez-vous aux instructions de votre guide, suivez l'itinéraire qu'il a fixé et ne vous séparez jamais du groupe sans l'en avoir informé. Vous éviterez ainsi au chef de course de vous faire rechercher.

Equipez- vous en fonction de la saison. Ayez des chaussures de marche à semelles antidérapantes, des vêtements de protection - intempéries - froid - soleil -, un sac à dos contenant à minima : de l'eau et du ravitaillement en suffisance, une couverture de survie, un sifflet, une lampe de poche, un lacet ou de la ficelle (liste non exhaustive). Notez que le chef de course dispose d'une pharmacie de première urgence mais qu'elle ne peut se substituer à la vôtre. Prévoyez-en donc une complète ainsi que vos traitements personnels éventuels.

– Charte du randonneur

Le Club Vosgien de Strasbourg et les chefs de course ne sauraient se substituer à la responsabilité individuelle de chacun.

Le Club Vosgien de Strasbourg et les chefs de course ne peuvent être tenus pour responsables d'un accident dû à une imprudence individuelle du participant ni des dommages causés par le participant à des tiers.

Le Club Vosgien de Strasbourg et les chefs de course ne pourront en aucun cas être tenus pour responsables des conséquences de l'inobservation par le participant de toutes les règles et lois en vigueur, notamment en matière de circulation, de propriété, de l'environnement et du Code de la Route.

Le Club Vosgien et les chefs de course se réservent le droit de refuser ou d'exclure du groupe à tout moment, tout participant dont le comportement et/ou l'équipement pourraient mettre en danger la sécurité du groupe ou le bien-être des autres participants.

Le programme de la sortie est établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de la volonté des chefs de course peuvent en modifier le déroulement. Chaque participant se doit de prendre connaissance du niveau de difficulté de la sortie. Chaque participant est conscient qu'il peut courir certains risques inhérents à la pratique de la randonnée, notamment, à l'éloignement des centres médicaux et s'engage à ne pas faire porter au Club Vosgien de Strasbourg et/ou aux chefs de course la responsabilité des accidents pouvant survenir.

Chaque participant déclare ne pas présenter de contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

Classification des difficultés des différentes sorties

Dénivelé/Distance	- de 12 km	12 à 16 km	16 à 20 km	20 à 25 km	+ de 25 km
+ de 1000m	-	★★★★	★★★★	★★★★+	★★★★★
800 à 1000 m	-	★★★	★★★★+	★★★★	★★★★+
600 à 800 m	★★	★★+	★★★	★★★★+	★★★★
300 à 600 m	★+	★★	★★+	★★★	★★★★
Jusque 300 m	★	★+	★★	★★+	★★★

★ Facile ★★ Moyenne ★★★ Difficile ★★★★ Très difficile ★★★★★ Très exigeante

• +: Evolue vers le niveau de difficulté supérieure

• Au-delà de 30 km, et quel que soit le dénivelé, le niveau de difficulté est systématiquement fixé à ★★★★★

Mois de Mars 2024

Dates	Description de la sortie	Tr	Diff.	Chefs de course
ven 01 mars				
sam 02 mars	Lutzelbourg : château et rochers	V	3*	Fabienne BECKÉ
dim 03 mars	Dans le Bitcherland	3*	2**	Denis RAMEAU
lun 04 mars				
mar 05 mars				
mer 06 mars	Saint Blaise la Roche	C	1 et 2*	Daniel et Jeanine PELISSARD Myriam SCHAFFNER et Philippe JAEG
jeu 07 mars	Dambach et ses châteaux environnants	V	2**	Bernard LUNDGRUN et Brita NOIREZ
ven 08 mars				
sam 09 mars	Rosheim / Mutzig	V	3*	Sylvain KESSLER
	Saverne : Visite du Château des Rohans et balade	T		Marie-Louise SAURET et Françoise VILLE
dim 10 mars	Grotte Saint-Vit	V	2*	Jean-Marie PERSON et Nicolas WEVELSIEP
	Du côté de Lemberg	V	3*	Denis RAMEAU
lun 11 mars				
mar 12 mars				
mer 13 mars	Champ du Feu	C	1 et 2*	Etienne METZGER, Michel STOLL, Michel LATIMIER, Philippe JAEG
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 14 mars	Bourg Bruche - Le Climont	V	3*	Jean-Michel HOEN
	Bonne Fontaine	V	2*	Raymond MARTZ
ven 15 mars				
sam 16 mars				
dim 17 mars	Forêt d'Offendorf	V	2*	Alfred et Elisabeth SATTLER
lun 18 mars				
mar 19 mars				
mer 20 mars	Mont Sainte Odile	C	1* et 2*	Danièle BERENGER, Yvette KELLER Myriam SCHAFFNER, Michel STOLL
jeu 21 mars	Les amandiers à Mittelwihr	V	2**	Daniel CAESAR
ven 22 mars	Cours théorique d'Orientation			Albert et Sylvie MEYER
sam 23 mars				
dim 24 mars	Cours pratique d'Orientation			Albert et Sylvie MEYER
	Marche bleue de la ligue contre le cancer			Le Comité
lun 25 mars				
mar 26 mars	A définir	V	2*	Fabrice ANCEL
	Le Hohwald' Col de Bellevue Cascade d'Andlau	V	2*	Francis MEYER
mer 27 mars	Wangenbourg - Nideck	C	1* et 2*	Denise BURGARD, Philippe JAEG
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 28 mars	Monswiller	V	2**	Christiane et Roland BLAUDEZ
	Hohlandsbourg	V	4*	Eric JACQUEMIN
ven 29 mars	Kehl	CTS	2*	Sylvain KESSLER
sam 30 mars				
Pâques				

Mois de Avril 2024

Dates	Description de la sortie	Tr	Diff.	Chefs de course
Lu Pâques				
mar 02 avr	Dabo	V	3*+	Sylvain KESSLER
mer 03 avr	Luzelbourg	C	1 et 2*	Daniel et Jeanine PELISSARD Myriam SCHAFFNER, Yvette KELLER
jeu 04 avr	Oberhaslach - Ringelstein	V	2*+	Philippe WEYMANN et Jean Marie GERTHOFFER
	Ettenheim (Forêt Noire)	V	2*+	Christiane et Roland BLAUDEZ
ven 05 avr				
sam 06 avr	Cosswiller	V	3*	jean Claude COTEL
dim 07 avr	Cours pratique d'Orientation			Albert et Sylvie MEYER
lun 08 avr				
mar 09 avr				
mer 10 avr	Lembach ou Wangenbourg	C	1 et 2*	Etienne METZGER, Michel STOLL, Michel LATIMIER, Philippe JAEG
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 11 avr	Rosheim, St Léonard, Bischenberg	V	3*	Fabienne BECKÉ
ven 12 avr	Fête du PNU III/Rhin (après midi)	CTS	1*	Sylvain KESSLER
sam 13 avr	Colmar - Sélestat par sentier de l'III	T	4*	Jean-Michel HOEN
	Marmoutier, Reinacker	Fluo		Marie-Louise SAURET et Françoise VILLE
	Fête du PNU III/Bruche		2*	Bernard LUNDGRUN et Brita NOYREZ
dim 14 avr	Col de la Perreux	V	2*	Jean-Marie PERSON et Nicolas WEVELSIEP
	Le Hannenberg	V	3*	Denis RAMEAU
	Fête du PNU (2 demi-journées)			Guillaume JACOB
lun 15 avr				
mar 16 avr	Le Heidenkopf et le jardin de Merlin	V	2+	Francis MEYER
mer 17 avr	Rheinhardsmunster	C	1 et 2*	Myriam SCHAFFNER, Yvette KELLER Danièle BERENGER, Michel STOLL
jeu 18 avr	Matin : sentier d'Albert Schweitzer. Après-midi : visite du Musée d'Albert Schweitzer à Gunsbach.	V	2*	Fabienne BECKÉ
	Rothau, visite du Struthof	V	2	Bernard LUNDGRUN et Brita NOYREZ
ven 19 avr				
sam 20 avr	A définir		4*	Eric JACQUEMIN
	Assemblée générale à Fouday			le Comité
dim 21 avr	Kinzigtal en Forêt Noire	V	2*	Jean-Marie ZERRINGER
lun 22 avr				
mar 23 avr	Langenthal circuits géologiques Nord de Saverne	V		Fabrice ANCEL
mer 24 avr	Rothlach - Sainte Odile	C	1* et 2*	Denise BURGARD, Philippe JAEG
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
	Travaux sentiers	V		Francis GEIST
jeu 25 avr	Reipertswiller	V	2*+	Daniel CAESAR
	La Wantzenau	V	2*	Lydie GIROD
ven 26 avr				
sam 27 avr				
dim 28 avr	Randonnée du Distict 3 à la Serva Rallye d'Orientation à Dossenheim sur Zinsel			Jean-Marie ZERRINGER
lun 29 avr				
mar 30 avr				

Mois de Mai 2024

Dates	Description de la sortie	Tr	Diff.	Chefs de course
mer 01 mai	l'Ungersberg	V	3*+	Denis RAMEAU
du mer 1 mai au jeu 2 mai	Séjour 1-2 mai (Hautes Vosges)	V	4*	Fabienne BECKÉ
jeu 02 mai	Cleebourg -Rte des cols	V	3*	Sylvain KESSLER
ven 03 mai				
sam 04 mai	Travaux sentiers	V		Francis GEIST
dim 05 mai	La Grande Fosse	V	2*	Jean-Marie PERSON et Nicolas WEVELSIEP
lun 06 mai				
mar 07 mai				
mer 08 mai	Schirmeck	C	1* et 2*	Myriam SCHAFFNER, Jeanine et Daniel PELISSARD
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 09 mai	Freudeneck	V	2*	Lydie GIROD
ven 10 mai				
sam 11 mai	Rallye d'orientation à Fréconrupt			Albert et Sylvie MEYER
	Forêt Noire : Haslach	T	3*	Jean Claude COTEL
	Visite guidée de Kehl			Marie-Louise SAURET et Françoise VILLE
dim 12 mai	Rallye d'orientation à Giromagny			
lun 13 mai				
mar 14 mai				
mer 15 mai	Fréland	C	1* et 2*	André Noël VARIN, Danièle BERENGER Alain FETZER, Yvette KELLER
jeu 16 mai	Nideck, Urstein, Schneeberg	V	4*	Jean- Michel HOEN
	Baumgarten - Ungersberg	V	3*	Philippe WEYMANN et Jean Marie GERTHOFFER
ven 17 mai				
sam 18 mai	Chaume des Veaux	V	4*	Fabienne BECKÉ
	Le Taenchel	T	3*	Juan RAMIREZ
Pentecôte				
lun 20 mai	Lembach	V	2*	Elisabeth et Alfred SATTLER
	Pique-nique chez le vigneron	V	1*+	Jean-Marie ZERRINGER
mar 21 mai	Barr, Mt St Odile, Obernai	T	3*	Fabrice ANCEL
du ma 21 mai au jeu 23 mai	Hautes Vosges	V	4*	Eric JACQUEMIN
du me 22 mai au me 5 juin	Séjour en Bretagne	V	2* à 3*	Bernard LUNDRUN et Brita NOIREZ
mer 22 mai	Bataville	C	1 et 2*	Philippe JAEG, Michel LATIMIER Michel STOLL et Etienne METZGER
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 23 mai	Le sentier des Passeurs à Moussey	V	2*+	Daniel CAESAR
ven 24 mai				
sam 25 mai	Travaux sentiers	V		Francis GEIST
	Renchtal	V	3*	Francis MARTIN
dim 26 mai	Rallye d'orientation à Wangenbourg			
lun 27 mai				
mar 28 mai	Obersteigen - Sattelfels Table des géants	V	2+	Francis MEYER
mer 29 mai	Sortie récréative	C	1* et 2*	Denise BURGARD, Philippe JAEG
jeu 30 mai	Rosheim	V	3*	Roland et Christiane BLAUDEZ
	Hasselfurth	V	2*	Raymond MARTZ
ven 31 mai				

Mois de Juin 2024

Dates	Description de la sortie	Tr	Diff.	Chefs de course
sam 01 juin				
dim 02 juin	Wangenbourg	V	2*+	Alfred et Elisabeth SATTLER
lun 03 juin				
mar 04 juin	Moenkalb - Landsberg - Birkenfels	V	2+	Francis MEYER
mer 05 juin	Hautes Vosges	C	1 et 2*	André Noël VARIN, Danielle BERENGER, Alain FETZER, Yvette KELLER
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 06 juin	Westhoffen	V	2*	Lydie GIROD
	Freiamt (Forêt Noire)	V	2*+	Roland et Christiane BLAUDEZ
ven 07 juin				
sam 08 juin	Baiersbronn - Klosterreichenbach	C	1+	SWV Kehl + Claude SCHILLER
	Thanvillé : Visite château	T+bus		Marie-Louise SAURET et Françoise VILLE
dim 09 juin	Grande vallée de Munster	T	3*+	Denis RAMEAU
du dim 9 juin au dim 16 juin	Séjour à Krün (Bavière)	C	1 à 3*	Jean-Marie ZERRINGER
lun 10 juin				
mar 11 juin	Fréconrupt / Salm	V	3*	Sylvain KESSLER
mer 12 juin	Lac Blanc	C	1*+	Claude et Astrid SCHILLER
	Travaux sentiers	V		Francis GEIST
jeu 13 juin	La Petite Pierre	V	3*	Philippe WEYMANN Jean Marie GERTHOFFER
	Tour des Fermes Auberges et repas marcaire proche du Petit Ballon	V	2*+	Bernard LUNDGRUN et Brita NOIREZ
ven 14 juin				
sam 15 juin				
dim 16 juin	Tonbach (Allemagne)	V	2*	Jean-Marie PERSON et Nicolas WEVELSIEP
lun 17 juin				
mar 18 juin	Fleckenstein	V	3*	Fabrice ANCEL
mer 19 juin	Lembach ou Wangenbourg	C	1 et 2*	Philippe JAEG, Michel LATIMIER Michel STOLL, Etienne METZGER
	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 20 juin	Les rochers de Dahn	V	2*+	Daniel CAESAR
ven 21 juin				
sam 22 juin	St-Amarin, Markstein, Kruth	T	4*	Jean-Michel HOEN
	Travaux sentiers	V		Francis GEIST
dim 23 juin	Le Molkenrain	T	4*	Juan RAMIREZ
lun 24 juin				
mar 25 juin				
mer 26 juin	Welschbruch - Champ du Feu	C	1* et 2*	Denise BURGARD Philippe JAEG
jeu 27 juin	Dahn, Erfweiler	V	2*	Raymond MARTZ
	Mitlach-Crêtes	V	4*	Fabienne BECKÉ
ven 28 juin				
sam 29 juin	Vosges du Nord : en commun avec CV Bitche	V	2*	Jean Claude COTEL
dim 30 juin	Wasserbourg	V	2*	Jean-Marie PERSON et Nicolas WEVELSIEP

Mois de Juillet 2024

Dates	Description de la sortie	Tr	Diff.	Chefs de course
lun 01 juil				
mar 02 juil				
mer 03 juil	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
	Ste Odile / Châteaux	V	2**	Sylvain KESSLER
jeu 04 juil	Le Taenchel	V	2**	Daniel CAESAR
ven 05 juil				
sam 06 juil	Buhlertal	V	3*	Francis MARTIN
dim 07 juil	Vallée de la Thur	T	3**	Denis RAMEAU
	Forêt-Noire (à définir)	V	2*	Jean-Marie ZERRINGER
lun 08 juil				
mar 09 juil				
mer 10 juil				
jeu 11 juil	Gunsbach, Le Linge, Munster	V	4*	Jean-Michel HOEN
	La Fischhutte	V	2*	Lydie GIROD
ven 12 juil				
sam 13 juil	Chaume du Rouge Gazon	T	4*	Juan RAMIREZ
dim 14 juil	Lutzelhouse	T	2*	Myriam et Daniel PELISSARD
lun 15 juil				
mar 16 juil				
mer 17 juil	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 18 juil	Reinhardsmunster	V	3*	Philippe WEYMANN Jean Marie GERTHOFFER
	Lac Blanc	V	2*	Raymond MARTZ
ven 19 juil				
sam 20 juil	A définir	V	4*	Eric JACQUEMIN
dim 21 juil	Ortenberg - Ramstein	V	2*	Jean-Marie PERSON et Nicolas WEVELSIEP
lun 22 juil				
mar 23 juil				
mer 24 juil	Travaux sentiers	V		Francis GEIST
jeu 25 juil	Bad Peterstal - Forêt-Noire	V	3*	Bernard LUNDGRUN et Brita NOIREZ
ven 26 juil				
sam 27 juil				
dim 28 juil				
lun 29 juil				
mar 30 juil				
mer 31 juil	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU

Mois de Août 2024

Dates	Description de la sortie	Tr	Diff.	Chefs de course
jeu 01 août	Belchen	V	3*	Francis MARTIN
	A définir	V	2*	Raymond MARTZ
ven 02 août				
sam 03 août				
dim 04 août	De la vallée de la Fecht à celle de la Thur	T	4*+	Denis RAMEAU
	Forêt-Noire (à définir)	V	2*	Jean-Marie ZERRINGER
lun 05 août				
mar 06 août				
mer 07 août				
jeu 08 août	Autour du Tonbachtal - Baiersbronn	V	3*	Bernard LUNDGRUN, Brita NOIREZ
	Stambach	V	2*	Lydie GIROD
ven 09 août				
sam 10 août				
dim 11 août	Grotte de Danne	V	2*	Jean-Marie PERSON et Nicolas WEVELSIEP
lun 12 août				
mar 13 août				
mer 14 août	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 15 août	Vallée de la Thur	T	3*+	Denis RAMEAU
ven 16 août				
sam 17 août				
dim 18 août	Lutzelhouse	T	2*	Myriam SCHAFFNER et Daniel PELISSARD
lun 19 août				
mar 20 août				
mer 21 août				
jeu 22 août	Les 3 sentiers des Roches, Hohneck	V	4*+	Jean-Michel HOEN
	Petit Ballon	V	3*	Philippe WEYMANN Jean Marie GERTHOFFER
ven 23 août				
sam 24 août	Zell am Harmersbach	V	3*	Francis MARTIN
dim 25 août				
lun 26 août				
mar 27 août				
mer 28 août	Eurométropole	CTS	1*	Denis RAMEAU
jeu 29 août	A définir	V	2+	Daniel CAESAR
ven 30 août				
sam 31 août	GR 532 - Urmatt, Schirmeck	T	4*	Jean-Michel HOEN

